

Crianza #5: Planificando en caso de problemas

Conceptos clave y ejercicios

Derribar barreras: Hay muchos espacios establecidos para los adultos y no para los niños. Haga que los espacios sean más utilizables y establezca reglas para esos espacios.

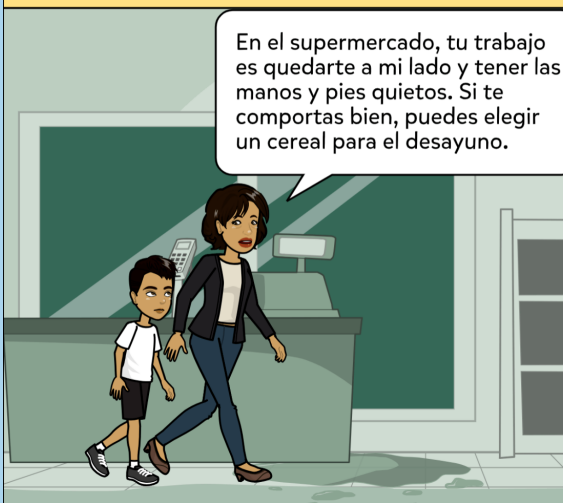
Ejercicios: Encuentre un lugar en casa que no sea tan adecuado para los niños como pudiera ser y haga cambios para que funcione tanto para usted como para su hijo/a.

Rutinas: Los niños no tienen control sobre sus propias vidas, sino los padres. Tener un horario y consistencia, ayuda a prevenir las conductas complicadas. **Ejercicios:** Establezca la rutina diaria de su familia junto a su hijo/a. Encuentre una actividad que deba realizarse todos los días e intente hacer la actividad del mismo modo todos los días durante una semana.

Planifique con anticipación: Reconozca lugares, situaciones y conductas que pueden desviarse. Tenga refrigerios y juegos para trabajar por conseguir las expectativas y buenas conductas. **Ejercicios:** Piense en un lugar público donde su hijo/a tenga dificultades y haga una lluvia de ideas de herramientas o juegos que pueda usar en este entorno.

Crianza positiva - Supermercado

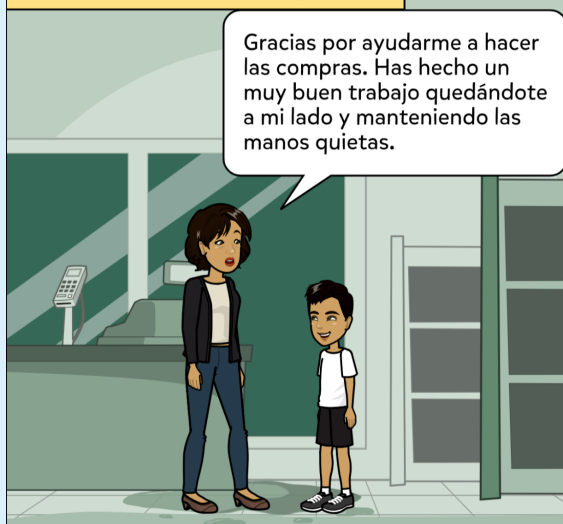
La madre de Eddie le deja saber cuál es el plan para las compras del supermercado.



La madre hace participar a Eddie en las compras.



La madre brinda un elogio específico.



La madre cumple con su promesa.

