

Crianza #1

Crianza positiva

Conceptos clave y ejercicios

Atención positiva: Note las conductas que desea que se repitan. Si los niños no reciben atención positiva, es posible que le pongan a prueba o que se comporten mal para obtener su atención. **Ejercicio:** Planifique un tiempo, quizás 5 minutos cada día, para realizar una actividad especial. Es mejor permitir que su hijo/a elija y lidere la actividad. Cuando esté con su hijo/a, describa y refleje lo que está haciendo: «Veo cómo estás corriendo tan rápido en torno al juego.»

Elogie: ¡A todos nos gusta que nos digan cuando hacemos las cosas bien! Sorprenda a su hijo/a haciendo cosas buenas, especialmente las cosas que a usted le gusta que haga.

Ejercicio: Establezca una meta en relación a con qué frecuencia elogiarle. Considere una proporción de 5 a 1 (5 elogios por cada 1 vez que deba corregirle).

Recompensas: Del mismo modo que los adultos reciben un pago por trabajar, los niños responden bien a los premios por la buena conducta. Considere dar pequeñas recompensas cuando trabaje en una habilidad nueva o complicada.

Crianza positiva - Recoger los juguetes

La madre brinda un elogio específico. La madre proporciona instrucciones.



Melissa y su madre juegan juntas por 2 minutos.



¡Fue divertido jugar a esto juntas! Ahora es tiempo de recoger todo. Puedes elegir el libro para ir a dormir después de que guardemos todo.



La madre brinda un elogio específico. Da instrucciones y le deja saber a Melissa cuál es el plan.

