

Cómo dar órdenes efectivas

Los niños responden a órdenes simples, directas y específicas, mejor que a preguntas abiertas o instrucciones extensas.

Qué hacer

Hacer contacto visual.

Call child's name first, pause until eye contact is made, give direction.

Dar una orden directa.

«Guarda la pelota.»

Decirle a su hijo/a lo que tiene que hacer.

«Baja las manos y ponlas a los costados.»

Dar órdenes sencillas.

«Cepíllate los dientes.»

Especificar lo que debe hacer su hijo/a exactamente.

«Coloca la camiseta sucia en el cesto de la ropa en tu clóset.»

Usar una voz firme pero no de enojo.

Usar «Vamos a» si planea realizar la orden junto con su hijo/a.

«Vamos a recoger tus bloques.»

Brindar una razón antes de la orden.

Qué no debe hacer

Dar órdenes desde otra habitación.

Presentar las órdenes como preguntas.

«¿Podrías guardar la pelota?»

Decirle a su hijo/a lo que no tiene que hacer.

«No le pegues a tu hermana.»

Dar cadenas de órdenes.

«Cepíllate los dientes, ponte el pijama y vete a la cama.»

Dar órdenes vagas.

“Ordena tu cuarto.”

Gritar o alzar la voz.

Usar «Vamos a» si espera que su hijo/a realice la orden de forma independiente.

«Recoge tus bloques.»

Brindar una razón después de la orden.