

# Cómo dar órdenes efectivas

Los niños responden a órdenes simples, directas y específicas, mejor que a preguntas abiertas o instrucciones extensas.

## Qué hacer

### **Hacer contacto visual.**

Call child's name first, pause until eye contact is made, give direction.

### **Dar una orden directa.**

«Guarda la pelota.»

### **Decirle a su hijo/a lo que tiene que hacer.**

«Baja las manos y ponlas a los costados.»

### **Dar órdenes sencillas.**

«Cepíllate los dientes.»

### **Especificar lo que debe hacer su hijo/a exactamente.**

«Coloca la camiseta sucia en el cesto de la ropa en tu clóset.»

### **Usar una voz firme pero no de enojo.**

### **Usar «Vamos a» si planea realizar la orden junto con su hijo/a.**

«Vamos a recoger tus bloques.»

### **Brindar una razón antes de la orden.**

## Qué no debe hacer

### **Dar órdenes desde otra habitación.**

### **Presentar las órdenes como preguntas.**

«¿Podrías guardar la pelota?»

### **Decirle a su hijo/a lo que no tiene que hacer.**

«No le pegues a tu hermana.»

### **Dar cadenas de órdenes.**

«Cepíllate los dientes, ponte el pijama y vete a la cama.»

### **Dar órdenes vagas.**

“Ordena tu cuarto.”

### **Gritar o alzar la voz.**

### **Usar «Vamos a» si espera que su hijo/a realice la orden de forma independiente.**

«Recoge tus bloques.»

### **Brindar una razón después de la orden.**