

Crianza #2: Seguir órdenes

Conceptos clave y ejercicios

Expectativas: Dígale a su hijo/a lo que espera de él/ella antes de realizar la actividad. Es posible que a usted le parezca obvio, pero para su hijo/a no lo es. Es posible que deba practicar cómo cumplir con las expectativas. **Ejercicio:** Antes de salir de casa (por ejemplo, a hacer las compras del supermercado o ir a una fiesta de cumpleaños), hable con su hijo/a acerca de cómo espera que se comporte. Establezca una meta acerca de cómo comportarse de manera correcta.

Órdenes: Dé órdenes simples. Evite los pasos excesivos. Especifique lo que espera ver que haga. Practique especificar lo que espera que su hijo/a haga evitando pedirselo a manera de pregunta.

Horarios: Los niños responden bien a los horarios y reglas regulares. Si conocen el horario, seguir las órdenes será más fácil. Converse sobre los horarios y reglas de la casa. Inclúyalos en el proceso. **Ejercicio:** Siéntese con su hijo/a y escriba el horario de un día típico y las reglas de la casa.

Crianza positiva - Ponerse los zapatos

El padre da órdenes simples y establece las expectativas en cuanto al comportamiento de Niall.



Niall se niega a ponerse los zapatos.



El padre le recuerda a Niall las órdenes en el contexto de una recompensa.



Niall obedece y se pone los zapatos. El padre ofrece un elogio claro.

