

Medicamentos estimulantes

Los medicamentos estimulantes son los medicamentos más eficaces para el tratamiento del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). Los beneficios de los medicamentos estimulantes para las personas con TDAH incluyen mejoras en la concentración, la capacidad para quedarse quieto/a y la capacidad de pensar antes de actuar.

¿Qué hacen?

Los medicamentos estimulantes actúan aumentando la cantidad disponible de los mensajeros químicos del cerebro llamados neurotransmisores. Esto mejora la comunicación entre las neuronas y reduce los síntomas del TDAH.

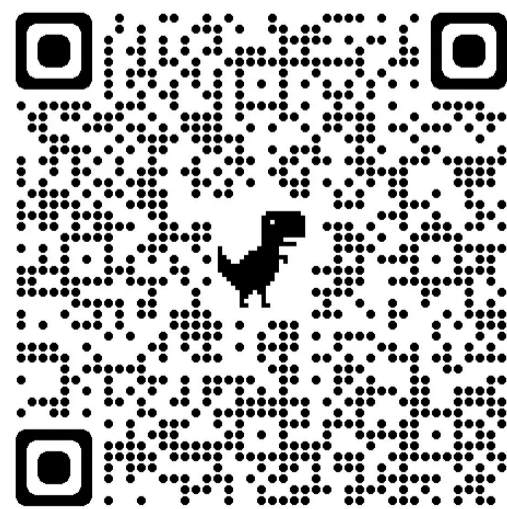
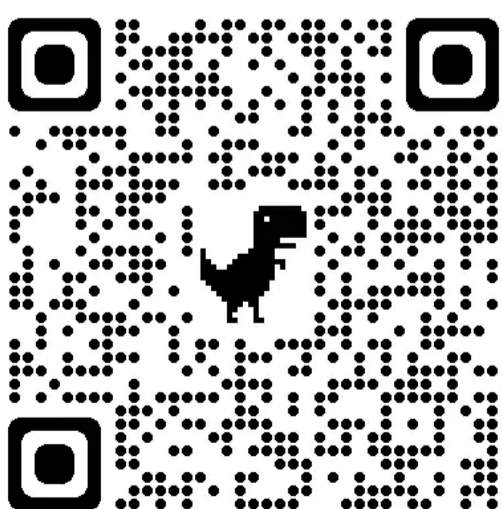
¿Cuál debería tomar mi hijo/a?

Hay dos tipos principales de estimulantes llamados grupo de metilfenidato y grupo de las anfetaminas. En cada grupo hay varias formulaciones que se diferencian en cómo se toman o cuánto duran.

Algunas formulaciones son pastillas que se deben tragar y otras son líquidas, masticables o se pueden mezclar con líquido.

Las formulaciones de acción corta duran aproximadamente 4 horas y las formulaciones de acción prolongada pueden durar hasta 12 horas. El profesional médico de su hijo/a le ayudará a seleccionar una formulación o una combinación de formulaciones para ayudar a su hijo/a a controlar los síntomas del TDAH a lo largo del día.

Los estimulantes solo funcionan en los días en que se toman; no se acumulan en el sistema.



Escanee los códigos QR para obtener información adicional.

¿Cuáles son los efectos secundarios de los estimulantes?

Efectos secundarios de los estimulantes y qué hacer:

Disminución del apetito: podría mejorar con el tiempo. Monitoree el peso. Fomente comidas o refrigerios ricos en calorías más tarde en el día. No obligue a su hijo/a a comer.

Problemas para conciliar el sueño: puede ocurrir si el efecto del estimulante dura demasiado tiempo. Considere administrar la dosis más temprano en el día o utilizar una formulación de acción más corta.

Mal humor o irritabilidad: es más común en niños más pequeños y podría mejorar con el tiempo. Hable con el profesional médico de su hijo/a.

Dolor de cabeza, dolor de estómago y tics o pellizcarse la piel: son menos comunes. Hable con el profesional médico de su hijo/a.

Mareos, palpitaciones, dolor en el pecho: suspenda el medicamento y consulte al profesional médico de su hijo/a.

Cambios en el crecimiento: monitoree el crecimiento de su hijo/a y hable con el profesional médico de su hijo/a.

¿Mi hijo/a debe tomar medicamentos?

Le corresponde a usted decidir si su hijo/a debe tomar medicamentos para tratar el TDAH. Sin embargo, las investigaciones muestran que los medicamentos son más eficaces que cualquier otra forma de terapia para los síntomas principales del TDAH.

Las investigaciones también demuestran que los niños con TDAH no tratado tienen un rendimiento más deficiente en la escuela y tienen más probabilidades de experimentar depresión, ansiedad y consumo de sustancias que los niños que reciben tratamiento para el TDAH.